

姓名：容樂晴

班別：3B

課程名稱：讓我閃耀

舉辦機構：香港資優教育學苑

修讀課程日期：2016.7.18

分享：

暑假期間，我參加了一個名為「讓我閃耀」的課程，這個課程雖然只有短短4個小時，但是內容十分豐富，節奏緊湊，讓我獲益良多。

這個課程是用英語教授的，開始時，導師教我們玩一些英文遊戲，讓來自全港十八區的學生互相認識，當大家都玩熟了，我們便開始第一個節目，就是「拼圖」。我們要在指定時間內合作拼出一幅大圖畫，於是大家一起討論，嘗試找出圖畫的特徵，我們花了不少時間討論和找尋線索，所以較遲完成「拼圖」。

我們玩了幾個遊戲，最令我難忘的活動是「夜行」。「夜行」期間，大家都要蒙着眼睛，看不見自己的組員，也不可以交談，但是我們要在指定時間內找回所有組員；於是大家一起討論如何使用身體語言，例如「暗號」或動作等，讓組員互相確認對方的身份。我們花了大約一個小時才完成整個遊戲。

遊戲結束了，我們圍圈坐在地上，一起反思自己的表現，我們學會團隊精神，也學會互相尊重，因為每個人都自有自己的優點和缺點。我喜歡參與這類認識自我的課程，因為我結識了不少新朋友，也重新認識自己，我期望能再次參加香港資優教育學苑舉辦的課程。