

姓名：曾子璐

班別：5C

課程名稱：小小語言家綜合口才訓練

舉辦機構：香港中文大學教育學院

修讀日期：2015年4月11日至2015年5月23日

我能有機會參加這個課程，真的感到十分榮幸，因為我在這個課程學到了口才訓練的技巧。

導師在第一堂課就教會了我們口才的公式——口才等於「聽」加「講」。「聽」尤其重要，因為如果你不聽，就不知道別人在說什麼，繼而無法回應，也代表你不尊重對方。在聽的時候，我們一定要專心。不過，要令對方也同時知道你在專心聽，我們還要用眼睛看著對方，也可以流露一些表情，例如：微笑、點頭等，讓對方知道你在聽他說話。

另外，「講」也十分重要，要是你不懂「講」，那算什麼口才呢？「講」有不同的技巧，例如音量要充足、說話速度要恰當、有自然的停頓等。「講」的目的是讓「聽」的人聽得清晰明白，更容易明白你的說話內容。這條公式同時也適用於人與人之間的社交溝通，它可以幫助我們認識更多朋友。

除此以外，導師也教會了我們應用方法，例如：朗誦、演講、司儀、辯論等的技巧。每次上課，我們都有很多機會上講台練習，鍛煉我們的膽量和應變力，從而增強我們的自信。在課堂上，我們有時會進行分組討論，這樣除了能讓我們建立良好的學習氣氛，還建立了良好的友誼。

我很感謝學校和老師給予我機會參加這個課程，讓我學到了有用的知識，使我終身受益！