

姓名：陳利利

班別：5C

課程名稱：資優生成長及領袖訓練營

舉辦機構：香港中文大學教育學院

修讀課程日期：2014年12月22日至2014年12月25日

聖誕期間，我參加了香港中文大學舉辦的資優課程——「資優生成長及領袖訓練營」，我們去了西貢白沙灣宿營，這真是一段愉快難忘的日子啊！

第一天，我們設計了一張作息表，然後進行各式各樣的「破冰遊戲」，當中包括「一元五毫」、「大西瓜」等遊戲。讓我們透過這些遊戲互相認識和了解對方。晚上，我們還玩了「蒙眼遊戲」，讓我們明白了團隊合作的重要性。

第二天早上，我們進行了「扮演遊戲」，分別扮作電視機、夾娃娃機、醫生等角色，從而提高創作能力和解難能力。晚上，我們透過「夜行」活動，在沒有燈光環境下學習互相扶持，避免踩到如低窪、石頭等陷阱。

第三天，在導師耐心教導下，我們學會了打繩結，包括雙套結和情人結等，真不容易呢！晚上，我們還舉行了營火會，以聖誕歌聲來慶祝平安夜。

到了離別的第四天，大家互相記下電話號碼，方便維繫友誼，然後依依不捨地離開。

我從這個課程學會做事需要有責任心，虛心聆聽別人的需要和明白團隊合作的重要性。我希望能再次參加其他資優課程，從而再提升自己的解難能力。