香港教育大學
The Education University of Hong Kong

2019冠狀病毒病
快速抗原測試



引言

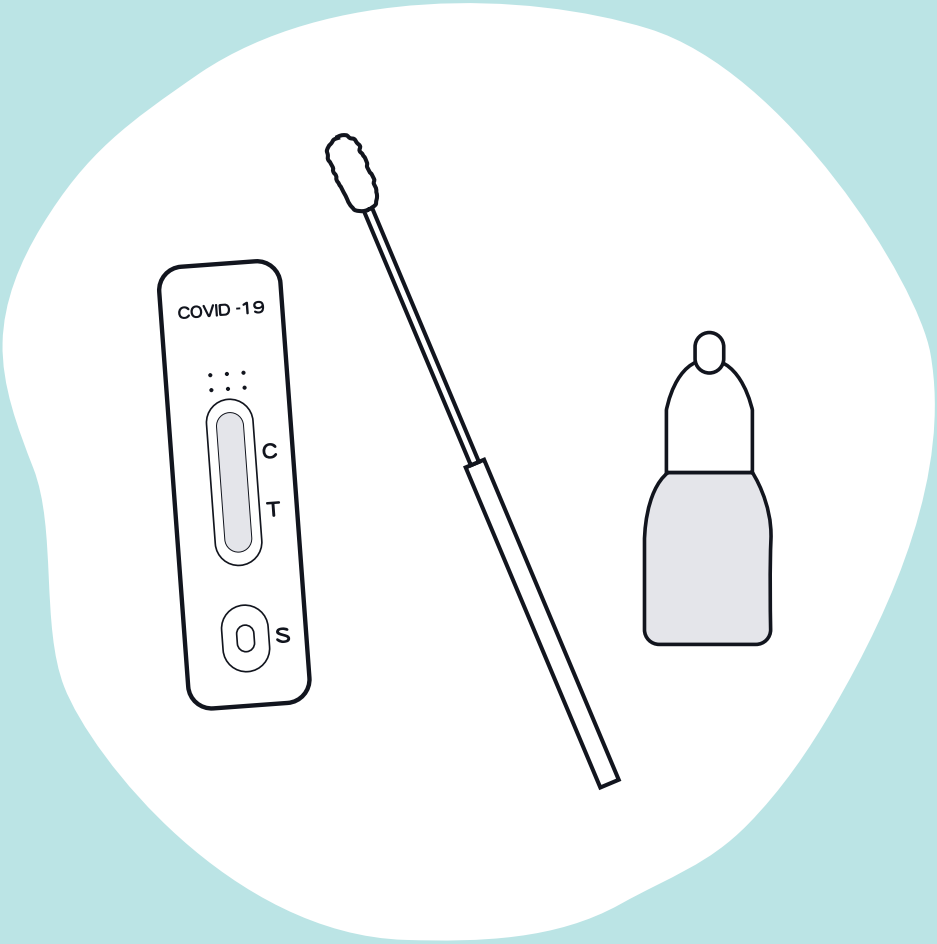
學校將於復活節假期後分階段逐步恢復面授課程。為防止2019冠狀病毒於學校傳播，學生需要於上課前做快速抗原測試。所以，本中心特意編寫了《2019冠狀病毒病快速抗原測試》這個小故事，希望家長或老師可以透過配有插圖的簡單句子，幫助年紀幼小或有特殊需要的學生明白快速抗原測試的目的和程序，讓同學可以更有心理準備，更順利地進行快速抗原測試。

2019冠狀病毒病

是一種會傳染的病。



為了避免把2019冠狀病毒
傳播給老師和同學，
我回學校上課前要做**快速抗原測試**，
看看我有沒有染上2019冠狀病毒病。

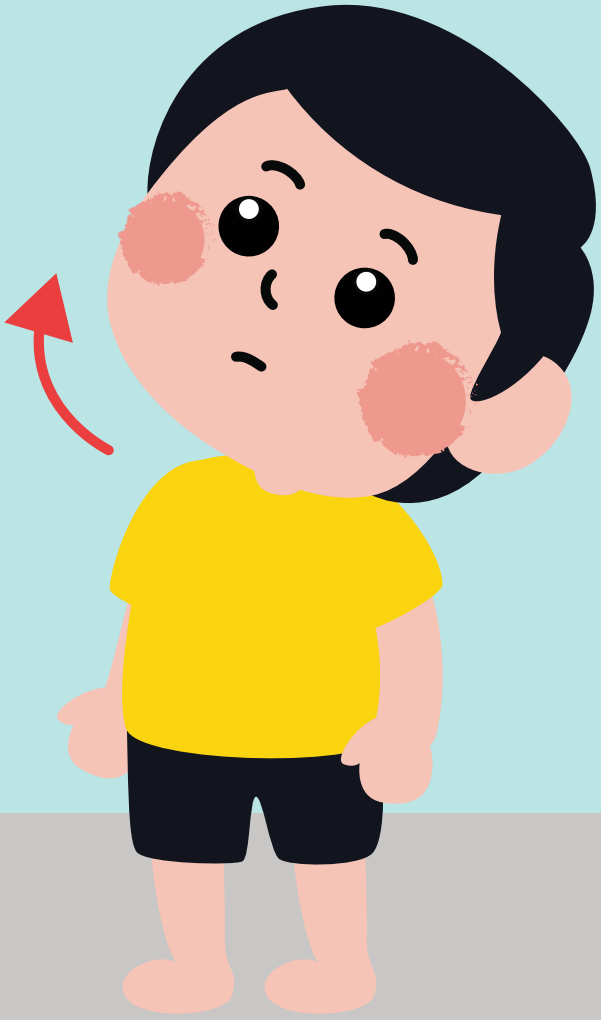


我要比平時早約10分鐘起床，
因為我要先讓爸爸媽媽
幫我做快速抗原測試，再梳洗吃早餐。



我會把頭稍微向後傾，

好像要看天花板一樣。



爸爸媽媽會把棉花棒

伸入我的鼻孔裡。



爸爸媽媽會沿著我
第一個鼻孔的內壁打圈。



之後又會沿著我

第二鼻孔的內壁打圈。



好像要用棉花棒
輕輕替鼻孔裡面按摩一樣。



這個時候，我可能會感到有一點不舒服。
我可以抱著洋娃娃、玩具車或者
其他心愛的物件，忍耐大約10秒鐘。



爸爸媽媽從我的鼻孔收集到樣本後，
那種不舒服的感覺通常**很快便會消失**。



爸爸媽媽會把樣本進行測試。

我要等大約15分鐘才會知道測試結果。



如果測試結果是**陰性**，我就可以帶著

《量度體溫及快速抗原測試記錄表》

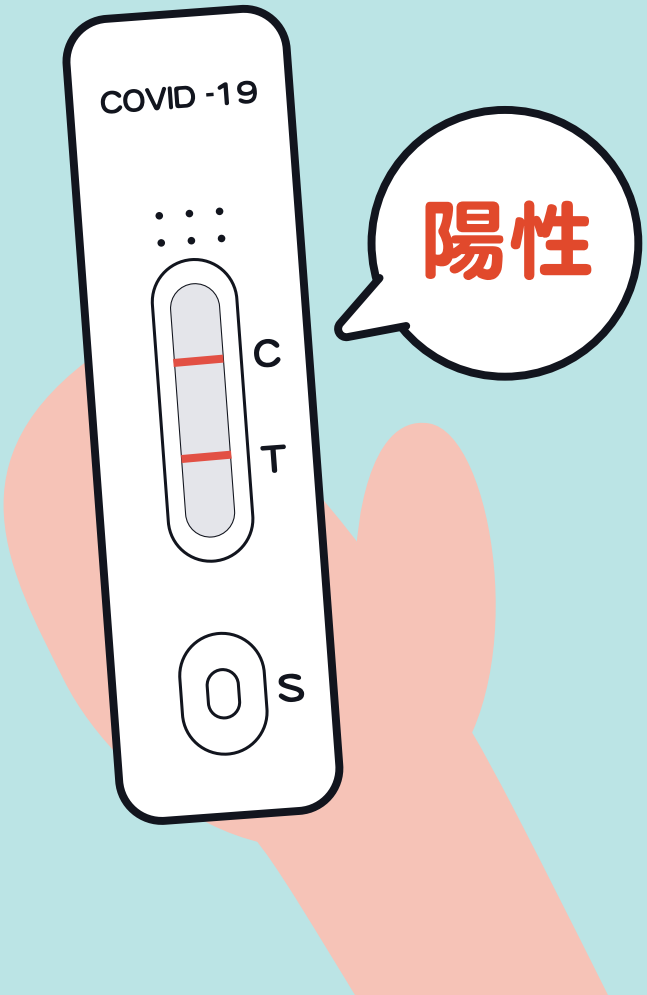
回學校上課。



如果測試結果是**陽性**，

我就**不會回學校上課**，

因為我可能已經染上2019冠狀病毒病。

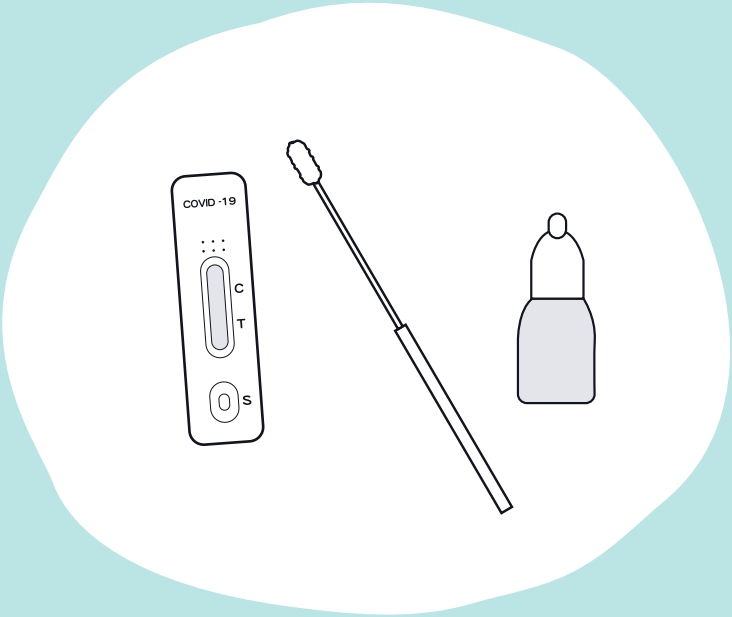


如果我聽從爸爸媽媽的指示
做快速抗原測試，我就可以
保護老師和同學的健康。



如果我聽從爸爸媽媽的指示
做快速抗原測試，爸爸媽媽都會
讚我勇敢，讚我做得好。





作者：林俊彬、張溢明、鍾杰華
繪圖：黃清渝
©2022 鍾杰華、林俊彬

歡迎使用本小冊子作非牟利教育用途，惟需列明以上版權所屬。

感謝以下人士為本小冊子的製作提供寶貴意見：
基督教樂道幼稚園何敏茵校長
博愛醫院陳潘佩清紀念幼稚園劉詩敏校長
香港教育大學教育及人類發展學院高級市場主任鄭潔敏小姐

Faculty of Education and Human Development
教育及人類發展學院

Centre for Child and Family Science
兒童與家庭科學中心

TAKE A SIP
Science Informed Parenting